



PER PARTECIPARE AD UNA LEZIONE DI PROVA GRATUITA

Prendere nota di quanto segue:

- 1) Le lezioni si svolgono presso:
 - Perro Academy. Palestra di via Galvani 7 a Torino.
 - Hara Kai Dojo. Strada del Cascinotto 228 a Torino.
- 2) È necessario presentarsi presso la sede dei corsi con un ragionevole anticipo sull'inizio della lezione (per permettere la registrazione dei dati personali e per provvedere al cambio d'abito).
- 3) Gli spogliatoi non dispongono di armadietti chiusi. È comunque possibile portare la borsa al seguito nella sala di allenamento.
- 4) La lezione di prova è gratuita e non introduce alcun vincolo successivo tra l'Associazione Sportiva, l'Allievo/a e l'Istruttore. In qualunque istante la lezione di prova può essere interrotta dal Responsabile dell'Associazione Sportiva, dall'Allievo/a o dall'Istruttore se vengono a mancare le condizioni per proseguirla proficuamente.
- 5) Per accedere alla lezione di prova occorrono:
 - Un documento di riconoscimento
 - Per i minori, firma di un genitore o altro responsabile adulto
 - Scarpette leggere da palestra o calze
 - Maglietta T-Shirt (meglio in tinta unita, senza scritte o immagini)
 - Pantalone lungo comodo (tipo tuta da ginnastica, meglio in tinta unita, senza scritte o immagini)
 - Occorrente per l'igiene personale, se si desidera fare la doccia a fine lezione (non disponibile presso la palestra di via Galvani 7).
- 6) Evitare, per quanto possibile, di indossare collane, anelli, orologi, bracciali, ecc. e di portare i capelli lunghi sciolti. Sono ammessi gli occhiali da vista.